

# NEBRODI EOLIE: CROCIERA GASTRONOMICA IN BARCA A VELA O CATAMARANO

---



Nebrodi Eolie: crociera gastronomica in barca a vela o catamarano dal porto di Capo d'Orlando 3 gg/2 notti (Nebrodi); 4 gg/3 notti (Isole Eolie).

L'esperienza proposta è articolata in 3 giorni nel territorio dei Nebrodi, la catena montuosa che si affaccia sul Mar Tirreno, e 4 giorni alle Isole Eolie, un arcipelago, costituito da sette isole, alle quali si aggiungono isolotti e scogli affioranti dal mare.

I Nebrodi sono un territorio sorprendente, un Parco Naturale Regionale, prevalentemente boscato e circondato da antichissimi paesi che custodiscono tradizioni singolari. Tra ricche faggete e zone rocciose si possono scoprire laghi, piccole cascate, specie animali come aquile e grifoni.

Le Eolie sono 7 isole disposte a forma di Y coricata, con l'asta che punta verso Ovest; sono ubicate al largo della Sicilia settentrionale, di fronte alla costa tirrenica messinese.. Le sette isole sono: Lipari (37,6 km<sup>2</sup> - circa 10.700 abitanti). Salina (26,8 km<sup>2</sup> - circa 2.300 abitanti), con lo Scoglio Faraglione. Vulcano, all'estremità Sud dell'arcipelago (21 km<sup>2</sup> - circa 300 abitanti). Stromboli, con l'isolotto di Strombolicchio, all'estremità nord-est dell'arcipelago (12,6 km<sup>2</sup> - circa 400 abitanti). Filicudi (9,7 km<sup>2</sup> - circa 250 abitanti). Alicudi, all'estremità ovest dell'arcipelago (5,2 km<sup>2</sup> - circa 100 abitanti stanziali). Panarea (3,4 km<sup>2</sup> - circa 240 abitanti), con gli isolotti di Basiluzzo, Dattilo e Lisca Bianca. Le isole Eolie, tutte di origine vulcanica, sono situate nel Mar Tirreno meridionale di fronte alla costa nord della Sicilia all'altezza di Capo Milazzo da cui distano meno di 12 miglia nautiche.

In entrambi i territori, come del resto in tutta la Sicilia, la gastronomia rappresenta una eccellenza ed è espressione di una cultura millenaria ove si mescolano eredità arabe, normanne, sicule, spagnole. Agricoltura, allevamento e pesca sono condotte in maniera tradizionale in armonia con l'ambiente e producono cibi di alta qualità che sono anche espressione delle tecniche tradizionali locali.

La settimana sarà arricchita da attività laboratoriali e degustazioni di pietanze preparate con prodotti siciliani unici ed esclusivi (Miele di Ape Nera, Capperò di Salina, Pistacchio di Bronte, Provola dei Nebrodi, Salumi di suino Nero, Sale marino di Trapani).

## PROGRAMMA

1° Giorno – Trasferimento dall'aeroporto di Palermo o di Catania al Porto di Capo d'Orlando, aperitivo di benvenuto in barca e riunione con l'equipaggio. Escursione a terra per visitare Villa Piccolo ed il suo Parco, che ospita il Museo, gestito dalla Fondazione Famiglia Piccolo di Calanovella, inaugurato nel 1978. Al suo interno sono custoditi parte dei beni che appartennero alla Famiglia: oggetti d'arte, dipinti, ceramiche, armi antiche, libri, stampe, documenti e ci sono le lettere autografe del cugino Giuseppe Tomasi di Lampedusa. Degustazione di prodotti tipici del territorio o in alternativa Dolci/gelati o granite in locali rinomati di Capo d'Orlando. Rientro a Capo d'Orlando, serata libera per visitare la cittadina

2° Giorno- Escursione a terra per visitare una azienda agro zootecnica che alleva Suino Nero dei

Nebrodi e produce ottimi salumi. Pranzo in azienda a base di prodotti tipici locali. Rientro a bordo serata libera per visitare la cittadina

3° Giorno - Dopo la colazione a bordo, escursione ad Alcara Li Fusi e attività di birdwatching presso le Rocche del Crasto per osservare le Aquile reali ed i Grifoni, specie di avvoltoio recentemente reintrodotta. Visita alla "Tana delle idee" e panoramica del territorio per ammirare i territori boscati del Parco dei Nebrodi. Rientro a bordo e pranzo. Pomeriggio e serata libera.

4° Giorno - Dopo la colazione bordo, navigazione per l'isola di Vulcano, una delle sette isole vulcaniche delle Eolie. Sosta alla Grotta del Cavallo e alle Piscine di Venere per un bagno o una immersione nelle acque cristalline. Pranzo a bordo. Trasferimento a Lipari, la più grande delle isole Eolie dove è possibile trascorrere la serata godendo la città con la sua vibrante atmosfera siciliana e ristoranti locali. (eventuale visita guidata in vigneto e cantina a Lipari con degustazione guidata dei vini).

5° Giorno - Dopo la colazione navigazione verso Salina, pranzo a bordo alla vista di scenari indimenticabili. Nel pomeriggio eventuale visita ad una azienda agricola che produce Capperi e Cucunci con degustazione guidata. Serata libera per la visita di Santa Maria Salina.

6° Giorno- Dopo la colazione escursione a terra per la vista di vigneti di malvasia e, in una tipica terrazza eoliana laboratorio gastronomico di preparazione della insalata eoliana con pomodoro seccagno di Salina. Degustazione guidata. Nel pomeriggio navigazione verso Capo d'Orlando.

7° Giorno – Colazione a bordo, sbarco entro le ore 9:00 e partenza per raggiungere l'aeroporto per il volo aereo di ritorno.

#### Escursione naturalistica facoltativa a Monte Fossa delle Felci

Tempo di percorrenza: 2 ore circa Grado di difficoltà: medio La cima più alta dell'intero arcipelago, chiamata così per la lussureggiante presenza dell'omonima pianta, si staglia fino ad una altezza di 968m s.l.m., tanto da non essere improbabile vederla durante il periodo invernale ricoperta di neve. Raggiunta la vetta, un suggestivo paesaggio si apre all'orizzonte, le coste siciliane dominate dall'Etna, Alicudi, Filicudi, Stromboli, Panarea, Lipari e Vulcano fanno da cornice alla sontuosità del cratere, dimostrazione della natura vulcanica di quest'isola. Il percorso parte dalla chiesa della Madonna del Terzito, dove si attraversa una vegetazione rigogliosa composta da cespugli d'erica, boschi di castagno, di querce, di pini e arbusti di ginestra che durante il periodo primaverile colorano il paesaggio con i classici fiori gialli. Continuando vi troverete sulla sella che separa Monte Rivi e Fossa delle Felci, da qui si può ammirare il pittoresco borgo di Malfa. raggiunta la vetta è possibile ammirare l'imponenza del cratere che ha un diametro di 600/700 m e una profondità di un centinaio. Il cratere è percorso da piccoli sentieri, coperti da una distesa di felci ed è attorniato da alberi secolari.

Richiedi il preventivo e prenota la tua vacanza in barca a vela (giugno/settembre).



Via Messina, 47  
98071 Capo d'Orlando - ME - Sicilia - Italia  
Tel: +39 3394596672  
Email: siciliaecogastronomica@gmail.com